

# スポーツ少年団 Q & A

**Q** 少年団には何歳から何歳までの方が入れますか？

**A** 加入は原則として小学生以上となっています。それ以上であれば、スポーツが得意な子どもだけでなく、運動が苦手な子どもも男女問わず大歓迎です。もちろん、中学生や高校生の加入も可能です。現在、中学生以上の団員は約9万5千人。その中には、スポーツを楽しみながら団員のリーダーとして活動し、将来の指導者を狙う人もいます。

**Q** どんどこで練習するの？

**A** 近くの学校のグラウンドや体育館で練習を行います。活動日によっては、近隣の団体と合同練習をするため場所を変更する場合がありますが、試合などが無い限り基本的に同じ場所で行います。もし、放課後や土曜日、または日曜日にそれらの場所でスポーツをしている団体を見かけたら、それがスポーツ少年団かもしれません。

**Q** どんな人々が団を支えているのですか？

**A** 基本的に、地域の人々によって支えられています。単位スポーツ少年団の組織構成としては、団員、保護者・地域住民からなる「育成母集団」、指導者、年少団員をまとめ指導者の補助的な役割もする団員（リーダー）の4つに分けられます。多くの人々が、それぞれの立場で活動の運営や支援を行っています。

**Q** どんな人が指導者になっているのですか？

**A** 指導者には、実技を指導する人、団の運営を担当する人、地域との協力を図る人などさまざまなタイプがあります。指導には、地域に住むスポーツ指導者やスポーツ少年団出身者、団員の保護者などがあたっています。それぞれの団には、日本体育協会が定める講習会を受講した公認指導者が2名以上いるので安心して活動することができます。

## スポーツ少年団の活動への参加者募集 !!

スポーツ少年団への加入については、それぞれ地域で活動している単位スポーツ少年団へ所属することになります。地域でどのような単位スポーツ少年団が活動しているかについては、お住まいの市区町村スポーツ少年団事務局までお問い合わせいただくか、スポーツ少年団のホームページをご覧ください。

[日本スポーツ少年団ホームページ](#) →

スポーツ少年団

検索

●お問い合わせ先



公益財団法人 日本体育協会

〒150-8050 東京都渋谷区神南 1-1-1 岸記念体育会館内

TEL 03-3481-2222 (少年団課)

FAX 03-3481-2284

E-mail jjsa@japan-sports.or.jp

## スポーツ少年団のご案内

# スポーツは一生のトモダチ

「スポーツ少年団」は、日本最大の青少年スポーツ団体です。



遠藤保仁 [鹿児島県桜島スポーツ少年団出身]  
©GAMBA OSAKA



江畑幸子 [秋田県土崎スポーツ少年団出身]



JVA承認 2014-11-011



唐川侑己 [千葉県成田市スポーツ少年団出身]



公益財団法人 日本体育協会 日本スポーツ少年団

# 全国74万人の子どもたちが、 スポーツを通して「こころとからだ の成長」を体感しています

現在スポーツ少年団は、地域の協力によって全国各地で約3万4千団が活動しています。  
その中で、子どもたちは、60種以上もあるスポーツを楽しみ、  
その活動を通して成長する過程で必要な多くのことを学び、経験しているのです。

たくさんの  
スポーツから種目を  
選べるのも魅力!!

## 日本スポーツ少年団概要

設立 昭和37年  
団数 約3万4千団  
団員数 約74万人  
種目 60種以上

平成24年に創設50周年を迎えた日本最大の青少年スポーツ団体です。

- |            |             |            |           |            |
|------------|-------------|------------|-----------|------------|
| ・軟式野球      | ・サッカー       | ・複合種目      | ・バレーボール   | ・バスケットボール  |
| ・剣道        | ・空手道        | ・柔道        | ・ソフトボール   | ・バドミントン    |
| ・卓球        | ・ソフトテニス     | ・少林寺拳法     | ・陸上競技     | ・野球        |
| ・水泳        | ・その他        | ・スキー       | ・体操       | ・テニス       |
| ・ドッジボール    | ・ラグビーフットボール | ・合気道       | ・ハンドボール   | ・スケート      |
| ・なぎなた      | ・レスリング      | ・ホッケー      | ・馬術       | ・相撲        |
| ・日本拳法      | ・トランポリン     | ・アイスホッケー   | ・ミニバレーボール | ・スポーツチャンバラ |
| ・リーダー会等    | ・バトントワリング   | ・弓道        | ・ボウリング    | ・ゴルフ       |
| ・フットベースボール | ・フェンシング     | ・セーリング     | ・野外活動     | ・アーチェリー    |
| ・銃剣道       | ・ボクシング      | ・ソフトバレーボール | ・エアロビック   | ・武術太極拳     |
| ・カヌー       | ・ウェイトリフティング | ・太鼓        | ・綱引       | ・自転車       |
| ・山岳        | ・カーリング      | ・ボート       | ・ローラースケート | ・ゲートボール    |
| ・トライアスロン   | ・鼓笛         | ・ティーボール    |           |            |

※複合種目とは数種類のスポーツを並行して行ったり、季節ごとに変えたりして活動を行う形態のことです。

### 生涯学習

「競う」だけでなく  
「楽しむスポーツ」  
が目標です

成長が著しい子ども時代には、まずからだを動かすことの楽しさや喜びを知ることが大切です。  
基礎的な運動能力や運動習慣を身につけ、生涯にわたってスポーツを楽しむ基盤を作りたいと願っています。



### 情操教育

仲間との集団行動が  
「こころの成長」につながります

スポーツだけでなく、  
野外活動や社会活動、  
文化活動など多岐にわたる活動を通して、  
子どもは協調性や創造性を養い、  
社会のルールや思いやりのこころを  
学んでいきます。これらが「こころの成長」  
を促します。



### 地域とのつながり

「地域のキズナ」のなかで  
子どもを支援する組織です

スポーツ少年団は、全国  
21万人の地域の人々の  
手によって支えられて  
います。このスポーツ  
を通じたネットワークの  
広がりが、地域内の交流  
を活発にし、よりよい地  
域作りにも繋がって  
いきます。



### スポーツ少年団の活動例

競技別の活動の他に、  
さまざまなイベントを通して、  
子どもたちは多くのことを学びます。



※全国的なイベントとして、8月には全国スポーツ少年団大会や競技別交流大会（軟式野球、ホッケー、サッカー）、シニア・リーダースクール、ドイツや中国の青少年との国際交流、3月には競技別交流大会（剣道、バレーボール）などが開催されます